

# Weltumweltag



**Am 5. Juni 2021**

Der Weltumweltag wurde am 5. Juni 1972 vom United Nations Environment Programme (UNEP) zur Eröffnung des ersten Weltumweltgipfels in Stockholm ausgerufen. Seit 1976 findet der Aktionstag auch jährlich in Deutschland statt. Weltweit beteiligen sich rund 150 Staaten.

Der Weltumweltag ist der bekannteste Tag für Umweltmaßnahmen. Er soll das weltweite Bewusstsein und das Handeln zum Schutz unserer Umwelt fördern. Das Ziel ist die Einforderung eines schonenden Umgangs mit der Umwelt als Grundlage für eine nachhaltige Entwicklung. Das UNEP arbeitet dafür mit UN-Organisationen, Regierungen, NGOs, Unternehmen, internationalen Verbänden und der Gesellschaft zusammen.

Der Aktionstag findet jedes Jahr unter einem anderen Motto statt und wird jährlich von einer anderen Stadt beziehungsweise einem anderen Land als Gastgeber ausgetragen. Dieses Jahr widmet sich der Weltumweltag dem Thema „Ecosystem Restoration“. Pakistan fungiert als Gastgeberland.

In Deutschland wird der Weltumweltag vom Bundesministerium für Umwelt, Naturschutz, Bau und Reaktorsicherheit (BMUB) in Kooperation mit Umweltschutzgruppen und Verbänden koordiniert, die verschiedene Aktionen und Aktivitäten anbieten. In Deutschland gibt es auch jährlich ein eigenes Motto, das dieses Jahr „Natur ganz nah – gut leben in der Stadt“ lautet. Erholungsräume in städtischen Räumen, der Lebensraum für Tiere und Pflanzen, der Erhalt der Biodiversität, Angebote wie „urban gardening“ und attraktive Grünräume spielen dabei eine Rolle. Ziel ist es in eine ökologische und soziale Stadtentwicklung zu investieren.

## **Quellenangaben und weiterführende Informationen:**

Bundesministerium für Umwelt, Naturschutz und nukleare Sicherheit (2014):

*Natur ganz nah auch in der Stadt erleben*

Giese, S. (2021): *Weltumweltag – der UNO World Environment Day 2021*

Kleiner Kalender (2021): *Welttag der Umwelt 2021*



# 10 Tipps für einen nachhaltigeren Alltag

## 1. Leitungswasser trinken

Leitungswasser ist das am strengsten kontrollierte Lebensmittel in Deutschland und von besserer Qualität als Wasser aus Flaschen.

## 2. Konsum einschränken

Brauchst du immer das neuste Smartphone? Klamotten, obwohl dein Schrank schon voll ist? Kaufe doch einfach mal nichts oder second-hand :)

## 3. Weniger tierische Produkte essen

Das ist ein wichtiger Beitrag zum Klimaschutz und zum Wohl der Tiere. Weniger, aber dafür eine bessere Qualität zu kaufen bewirkt schon viel.

## 4. Regionale und saisonale Produkte kaufen

Regionales und saisonales Einkaufen schont Ressourcen, da Lebensmittel nicht über weite Distanzen transportiert werden müssen. Ein Saisonkalender hilft dir dabei.

## 5. Bio und fair einkaufen

Orientiere dich beim Einkauf an Fairtrade-Siegeln oder dem Gepa-Logo. Auch für Bio-Lebensmittel gibt es Siegel wie das Bioland-Siegel, Demeter-Siegel und Naturland-Siegel.

## 6. Plastikverpackungen und Plastiktüten vermeiden

Plastik verschwindet nicht, sondern verbleibt in der Umwelt als Mikroplastik. Auch die Herstellung von Plastik ist umweltschädlich. Zum Einkaufen kannst du einen Stoffbeutel mitnehmen, unverpackte Produkte kaufen oder solche in Mehrweg-Gläsern.

## 7. Mülltrennung

Wenn der Müll richtig entsorgt wird, kann er besser recycelt werden und Ressourcen können geschont werden.

## 8. Energie sparen und der Wechsel zu Ökostrom

Stelle zum Beispiel den Standby-Modus bei deinen Geräten aus.

## 9. Nachhaltige Kosmetik

Verwende weniger Plastik im Badezimmer – es gibt viele Hygieneprodukte in fester Form. Achte am besten auch auf die Inhaltsstoffe – auf Palmöl und Mikroplastik in Kosmetik verzichten, bevorzugt vegane und tierversuchsfreie Produkte kaufen und auf Naturkosmetik setzen. Die App Codecheck hilft dir zu erkennen, welche Inhaltsstoffe bedenklich sein könnten.

## 10. Einfach mal anfangen!

Es gibt unzählige Möglichkeiten Nachhaltigkeit in den Alltag zu integrieren und der Umwelt und dir etwas Gutes zu tun. Nichts muss perfekt sein, jeder kleine Schritt hilft. Lass dich nicht abschrecken!

### Quellenangaben und weiterführende Informationen:

Tillich, M. (2019): *5 Tipps, wie du sofort nachhaltiger leben kannst*  
Reketat, A. (2021): *Nachhaltig leben: Tipps für den Alltag mit Wirkung*

